

เอกสารแนบ 8

เอกสารประชาสัมพันธ์ข้อปฏิบัติขณะเกิดแผ่นดินไหว

5 วิธี เอาตัวรอด เมื่อเกิด แผ่นดินไหว

1

ปฏิบัติตามหลัก “หมอบ ปีกว เกาะ”

โดยหมอบใต้โต๊ะหรือหลบในจุดที่มีโครงสร้างแข็งแรง เช่น จากแนวที่มีหมอนหนุนกันหรือตากใต้เครื่องใช้ทางโต๊ะหรือเก้าอี้ที่แข็งแรง และพร้อมตัวไปตามที่ตามองเห็นเร็วที่สุด



2

หลบในบริเวณที่ปลอดภัย

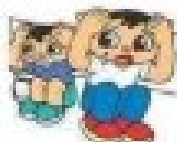
ไม่อยู่บริเวณใต้ต้นไม้หรือใกล้เสา อยุ่ให้ห่างจากประตูหน้าต่างที่เป็นกระจกหรือสิ่งของที่อาจกระเด็น รวมถึงเฟอร์นิเจอร์ที่ล้มได้



3

กรณีไม่มีที่หลบกำบัง ให้หมอบราบกับพื้นหรือกับต่ำ

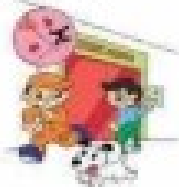
โดยใช้แขนหรือมือกำบังศีรษะและลำคอ เมื่อป้องกันตัวเองได้แล้ว



4

รอให้แผ่นดินไหวสงบก่อนออกจากอาคาร

เพราะแรงสั่นสะเทือนอาจทำให้สิ่งของหล่นทับตัว หรือใช้วิธีรอในการรอคอยออกจากอาคาร เพราะหากกระแสน้ำใต้ดินเกิดกับการสั่นไหว ทำให้โครงสร้างอาคารเกิดความเสียหาย



5

ห้ามกลับเข้าไปในอาคารทันทีหลังจากเกิดแผ่นดินไหว

เพราะหากเกิดอาฟเตอร์ช็อก อาคารก็อาจได้รับความเสียหายตามีกส่วนมาก

